

長野県精神保健福祉士協会

『自殺危機初期介入スキルワークショップ』

長野県は、平成23年度より自殺対策緊急強化事業として総合的な自死対策を推進しており、自死の早期発見・早期対応を図るために、各分野における取り組みを進めています。自死予防は喫緊の課題であり、身近な地域の様々な場所で、年代や領域を問わず、自死予防のためのゲートキーパー（門番）が必要とされています。

そこで、長野県精神保健福祉士協会では、実際の場面で役立つ技術『自殺危機初期介入スキル』を習得するためのワークショップを今年度も開催し、この度は県内で3回目の実施を北信地区で行うことを決定しました。

自死の危機にある人と直接かかわる機会のある方にゲートキーパーとしての役割を担うために、日常の業務に止まらず、身近な地域の中でも活用していただける内容になっています。皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

日時・会場：

平成30年2月12日（祝・月） 9時40分～17時30分（受付9時20分開始）

長野市生涯学習センター TOiGO WEST(トイーゴウエスト)4階 大学習室1

長野市大字鶴賀問御所町1271番地3

内 容：『自殺危機初期介入スキルワークショップ』

～ルーテル学院大学コミュニティ人材養成センター自殺危機初期介入スキル研究会提供～

『自殺危機初期介入スキルワークショップ』は、実際の場面で自死の危機にある人へ初期介入ができるよう、座学（講義型式）のみならず、ロールプレイを用いる参加型のワークショップです。ゲートキーパーとしての具体的なスキルを身につけていきます。

自殺危機初期介入スキル研究会認定講師

鶴 巻 雄 介 （かとうメンタルクリニック）

二 宮 美 和 （社会医療法人城西医療財団 豊科病院）

参加人数：各会場20名（人数制限がございます。先着順となっておりますのでご了承下さい）

参加費：無料（テキスト付）

主 催：長野県精神保健福祉士協会

後 援：長野県

【お問い合わせ】 長野県精神保健福祉士協会 企画部

社会医療法人城西医療財団 豊科病院 二宮

電話：0263-72-8400（代） FAX：0263-72-9351 E-mail：t-dc@toyo-hp.com

平成 29 年度 自死予防専門研修プログラム
『自殺危機初期介入スキルワークショップ』

平成 30 年 2 月 12 日（祝・月） 長野市生涯学習センター会場

時 間		内 容
9 : 20 ~ 9 : 40	受 付	
9 : 40 ~ 9 : 50	開 会 式	
9 : 50 ~ 12 : 20	ワークショップ 前半	第 1 セッション 導入、自殺に関する事実の確認 第 2 セッション 自殺の関するさまざまな考え、信念 第 3 セッション サインに気づく
12 : 20 ~ 13 : 20	休 憩	
13 : 20 ~ 17 : 20	ワークショップ 後半	第 4 セッション 理解を求め、生きる理由を探る 第 5 セッション 危険性をはかる 第 6 セッション 安全確認、支える仲間へつなげる、フォローアップ 第 7 セッション ふりかえり、セルフケア
17 : 20 ~ 17 : 30	閉 会 式	

※ このワークショップについては、開始後 20 分を経過した以降の参加はお断りさせていただきます。全日程の受講が条件となっていますので、ご了承下さい。

※ ワorkshop修了者は、その後リーダー養成研修を受講することにより、同研究会認定の講師をつとめていただくことができます。（「自殺危機介入スキル研究会」へ登録されます）