

# 成人期ADHDのための認知行動療法 ～おとなの発達障害支援のポイントとマインド～



**講師 金澤 潤一郎（北海道医療大学）**

成人期ADHDのための認知行動療法の国内最先端の専門家。応用の効く基礎理論の研究を進めながら、毎日の生活を支える臨床活動、そこから得られた経験の普及啓発に、日々取り組み続けている。  
「成人期ADHD診療ガイドブック」（分担執筆）、「成人のADHDに対する認知行動療法」（共訳）など、成人期ADHDに関する多数の書籍を出版。博士（臨床心理学）、臨床心理士。

**日時：2018年8月11日（土）14:00～18:00**

**場所：信州大学教育学部キャンパス E401室**

**定員：25名 参加費：一般4,000円 学生2,000円（当日払い）**

**参加資格：心理支援関連の有職者であること（学生は学生証の提示が必要）**

## 成人期ADHDのための認知行動療法とは？

- ・ 時間管理や問題解決といった具体的なスキルに焦点を当てることで、ADHDの特徴によって生活上の困りごとがあっても上手に生活していける力を高める方法です。
- ・ アメリカ心理学会第12部会が公表している「実証的研究で支持された心理療法」において、成人期ADHDに対して唯一の「効果が確立された治療法」とであると評価されています。

## 本ワークショップで学べること

- ・ 成人期ADHDの特徴と治療理論
- ・ 心理的支援の前提となるアセスメント法
- ・ 時間管理や問題解決などを含む成人期ADHDのための認知行動療法の各技法
- ・ 成人期ADHDのための認知行動療法の進め方



参加申込受付 URL

<https://goo.gl/forms/eWT0cuVrj86Q1WYA3>



お問い合わせ

[nagano.cbt@gmail.com](mailto:nagano.cbt@gmail.com)（ながの認知行動療法研究会事務局）