

## 『自殺危機初期介入スキルワークショップ』

長野県では、平成 23 年度より自殺対策緊急強化事業として総合的な自死対策を推進し、自死の早期発見・早期対応を図るために、各分野で対策がなされています。その取り組みの一つとして、自死予防の正しい知識と技術をもった人、つまり、ゲートキーパーの養成が促進されています。

当協会は、「長野県地域自殺対策強化事業補助金交付事業」を受け、『自殺危機初期介入スキルワークショップ』を開催します。自死の危機にある人と直接かかわる場面で、ゲートキーパーの役割を担えるよう、『自殺危機初期介入スキル』を習得します。

### 日時・会場：

令和 6 年 1 月 28 日（日） 9 時 40 分～17 時 00 分（受付 9 時 20 分開始）

中信会場 安曇野市豊科交流学習センター きぼう 学習室 1（安曇野市豊科 5609 番地 3）

令和 6 年 2 月 10 日（土） 9 時 40 分～17 時 00 分（受付 9 時 20 分開始）

東信会場 小諸市市民交流センター 会議室 6・7（小諸市相生町 3-3-3）

令和 6 年 2 月 18 日（日） 9 時 40 分～17 時 00 分（受付 9 時 20 分開始）

北信会場 長野市生涯学習センター TOiGO WEST(トイゴウエスト) 3 階 第 3 学習室  
(長野市大字鶴賀問御所町 1271 番地 3)

令和 6 年 2 月 25 日（日） 9 時 40 分～17 時 00 分（受付 9 時 20 分開始）

南信会場 市民交流活性化センター アルパ 大会議室（駒ヶ根市中央 3-5）

### 内 容：『自殺危機初期介入スキルワークショップ』

～ルーテル学院大学コミュニティ人材養成センター自殺危機初期介入スキル研究会提供～

『自殺危機初期介入スキルワークショップ』は、自死の危機に初期介入を行うためのスキルの習得を目指し、講義に加え、ロールプレイを行う参加型のワークショップです。

自殺危機初期介入スキル研究会認定講師

鶴 巻 雄 介（かとうメンタルクリニック）

新 津 薫（NPO 法人 ウィズハートさく）

多 田 由 紀（矢島司法書士事務所）

二 宮 美 和（フリーランス）

参加人数：各会場 20 名（人数制限がございます。先着順となりますのでご了承ください）

参加費：無料（テキスト付）

申込方法：長野県精神保健福祉士協会ホームページ専用フォーム（右記 QR コード）

<https://napsw.sakura.ne.jp/hp/annai/2023jishiws/>

他の申込方法をご希望の場合は【問合せ先】までご連絡ください

メールによる「受講決定通知」をもって、受講の決定と詳細をお知らせします

主 催：長野県精神保健福祉士協会

問合せ先：長野県精神保健福祉士協会 企画部 二宮（080-4416-7795）

そ の 他：各会場の感染症対策の留意点に沿って実施します



令和5年度 自死予防研修プログラム

『自殺危機初期介入スキルワークショップ』

時 間		内 容
9:20 ~ 9:40	受 付	
9:40 ~ 9:45	開 会 式	
9:45 ~ 12:00	ワークショップ 前半	第1セッション 導入、自殺に関する事実の確認 第2セッション 自殺の関するさまざまな考え、信念 第3セッション サインに気づく
12:00 ~13:00	休 憩	
13:00 ~16:40	ワークショップ 後半	第4セッション 理解を求め、生きる理由を探る 第5セッション 危険性をはかる 第6セッション 安全確認、支える仲間へつなげる、フォローアップ 第7セッション 振り返り、セルフケア
16:40 ~16:50	閉 会 式	

※ 全日程の受講が条件となりますので、開始後 20 分を経過した以降の参加はお断りさせていただきます。

※ ワークショップ修了者は、その後、リーダー養成研修を受講することにより、同研究会認定の講師をつとめていただくことができます（「自殺危機介入スキル研究会」へ登録されます）

- ・ 研修中、携帯電話等は、マナーモードに設定いただくか、電源をお切りください
- ・ 貴重品等の管理は、各自で行ってください
- ・ 研修の全体の様子を撮影することがあります、ご了承ください
- ・ 当日の連絡先は 080-4416-7795（二宮）まで お願いします